

SPA BOOK



SCHWARZENSTEIN

ALPINE LUXURY SPA RESORT | SÜDTIROL

DE

Die besten
Tage sind die,
an denen du
nichts geschafft
hast, außer dir
Zeit zu nehmen.

04

SPA-ETIKETTE

32

PAARBEHANDLUNGEN

06

GESICHTSBEHANDLUNGEN

35

PRIVATE SPA SUITE

07

RHEA-FACE

37

GEMEINSAM BADEN
UND KUSCHELN

09

RHEA-MY SKINETIC

38

BÄDER UND PACKUNGEN

10

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM DR JOSEPH – SÜDTIROL

12

FOR GENTLEMAN

39

AUF DER SOFTPACKLIEGE SCHWEBEN

14

SPA BASICS

40

FÜR SCHWANGERE

41

VORFREUDE FÜR
WERDENDE MÜTTER

42

FÜR TEENAGER & KINDER

44

WELLNESS-PAKETE

46

FIT & FUN

16

KÖRPERBEHANDLUNGEN

17

BODY PEELINGS

19

PERFECT BODY – CELLULITE & CO.

21

ENTSPANNENDE
BEHANDLUNGEN

23

SÜDTIROL-SPECIALS

25

ANWENDUNGEN
AUS ALLER HERREN
LÄNDER

27

AYURVEDA

29

KLASSISCHE MASSAGEN

31

RÜCKEN FIT

Belvita

LEADING WELLNESSHOTELS
SÜDTIROL



SPA-Etikette

ÖFFNUNGSZEITEN (TÄGLICH):

Beauty-Reception	9.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 19.30 Uhr
Beauty-Behandlungen	9.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 19.30 Uhr

BUCHUNG

Wir empfehlen Ihnen, die Wellness- und Beauty-Termine bereits von zu Hause aus zu reservieren, damit wir auch bei großer Nachfrage Ihre Anwendungswünsche berücksichtigen können. Sie erreichen uns telefonisch unter der Rufnummer +39 0474 674 100 oder intern unter der Nummer 480. Unsere E-Mail: hotel@schwarzenstein.com

VOR DER BEHANDLUNG

Nehmen Sie sich Zeit und kommen Sie bereits ein paar Minuten vor der Behandlung an unsere SPA-Reception, am besten im Bademantel, bekleidet mit Badeanzug oder Unterwäsche. Ihre Intimsphäre ist uns sehr wichtig. Gerne stellen wir Ihnen für die Behandlung auch Einwegslips zur Verfügung. Wellnesstasche, Bademantel, Badetuch und Badeschuhe stehen während Ihres Aufenthaltes im Zimmer bereit.

STORNIERUNGEN

Wir bitten Sie, Stornierungen 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage werden 70% des Behandlungspreises in Rechnung gestellt.

BITTE UM RUHE


Unser SPA ist ein wohltuender Ort der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützen Sie uns dabei, die Stille zu wahren und verzichten Sie während Ihres Wellnessvergnügens auf die Benutzung von Mobiltelefonen.

GUT ZU WISSEN

Die ausgewiesenen SPA-Preise gelten – falls nicht anders angegeben – pro Person und ab Juli 2022. Alle früheren Preislisten verlieren hiermit ihre Gültigkeit. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



T +39 0474 674 100
Nummer intern: 480
hotel@schwarzenstein.com



Gesichtsbehandlungen

KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG

- Reinigung/Peeling/Tonic
- Kurzes Ausreinigen
- Augenbrauenkorrektur
- Intensivserum
- Kurze Massage
- Maske
- Tagespflege

50 Min. – 78 €

GROSSE GESICHTSBEHANDLUNG

- Reinigung/Peeling/Tonic
- Tiefenreinigung
- Augenbrauenkorrektur
- Intensivserum
- Massage
- Maske
- Tagespflege

75 Min. – 108 €

CELLULAR ENERGY

Zelluläre Vitalität:
tiefenwirksame Regeneration,
Elastizität

- Reinigung/Peeling/Tonic
- Augenbrauenkorrektur
- Intensivserum
- Massage
- Maske "Jelly" (zellerneuernd)
- Tagespflege

50 Min. – 86 €

POWER LIFT

Friskere Ausstrahlung:
sauerstoffspendend, tonifizierend

- Reinigung/Peeling/Tonic
- Oxy (Sauerstoffbehandlung)
- Intensivserum
- Massage
- Maske "Hot & Cold" (Kalkmaske)
- Tagespflege

70 Min. – 128 €

Zu buchbar: Tiefenreinigung 25 €

SKIN BALANCE

Strahlender ausgeglichener Teint:
feuchtigkeitsspendend, endstauend

- Reinigung/Peeling/Tonic
- Augenbrauenkorrektur
- Lymphstimulation
- Intensivserum
- Maske "Phytoplant" (Alginat)
- Tagespflege

70 Min. – 128 €

Zu buchbar: Tiefenreinigung 25 €

EXFO

Verfeinertes Hautbild:
exfolierend, zellerneuernd

- Reinigung
- Exfo (Fruchtsäurepeeling)
- Tonic
- Intensivserum
- Kurze Massage
- Pflegemaske
- Tagespflege

50 Min. – 86 €

GLOW & SHINE

Neue Leuchtkraft:
aufhellend, klärend

- Reinigung
- "Digitomask"
- mit Druckpunktmassage
- Tonic
- Augenbrauenkorrektur
- Intensivserum
- Pflegemaske
- Tagespflege

50 Min. – 86 €

FRESH KICK

Erfrishtes Hautgefühl, belebend

- Reinigung/Tonic
- Oxy (Sauerstoffbehandlung)
- Intensivserum
- Tagespflege

25 Min. – 45 €

BEAUTIFUL EYES

Entspannte, gestraffte Augenpartie

- Reinigung/Peeling/Tonic
- Intensivserum
- Massage
- Maske
- Tagespflege

45 Min. – 65 €





RHEA FACE - MY SKINETIC

DIE ZELLE – DER LEBENSIMPULS DER HAUT.

Dermoablation, Mikro-Photostimulation und Ionoinduktion sind das Herzstück der mySKINETIC-Verarbeitung.

Drei super revitalisierende Techniken, die am besten dank der patentierten mySKINETIC-Methodik zum Ausdruck kommen, die eine perfekte Synergie zwischen Technologie und kosmetischer Wirkung bietet, bei der exklusive Produkte und Strömungen zusammenarbeiten, um sich gegenseitig zu verbessern.



REINIGUNG

Angenehmer Auftakt mit Reinigung und Vorbereitung der Haut.

HAUTABLATION

Kontrolliertes Peeling, Tiefenreinigung und Sauerstoffversorgung der Haut.
(Ultraschall-Vibrationstechnologie)

MIKRO-PHOTOSTIMULATION

Photodynamische Gewebstimulation, tiefenwirksame Revitalisierung.
(Elektroneedling + Farbstimulation)

IONEN-INDUKTION

Einschleusen funktioneller und biorevitalisierender Wirkstoffe der Haut.
(Wirkstoffeinschleusung)

SCHLUSSPHASE

Manuelles Lifting durch Massage zur Entspannung und Straffung der Gesichtshaut.

110 Min. – 153 €

(inklusive manuelle Tiefenreinigung + Maske)

50 Min. – 86 €





INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Startend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hautspezifische Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

75 Min. – 117 €

TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach Methode TEAM DR JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum-, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

80 Min. – 119 €

INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEN LIFTING

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting-Massage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege und Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung und sofortige Sichtbarkeit.

110 Min. – 145 €

EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 Min. – 81 €

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL

A close-up photograph of a shirtless man with dark hair and a light beard. He has his eyes closed and a serene expression as water splashes over his face and chest. The water droplets are captured in mid-air, creating a dynamic and refreshing scene. A white hexagonal outline is superimposed over the center of the image, framing the man's face and upper chest. The background is a plain, light gray color.

For Gentleman

PROFESSIONELLE HAUTPFLEGE EXKLUSIV FÜR DEN MANN

GESICHTSPFLEGE

MAN ENERGY

Die erfrischende Behandlung mit speziellen Aromaölen für den sportlichen Mann! Hier wird nach einer Grundreinigung eine Anti-Stress-Gesichtsmassage und eine wunderbar entspannende Maske auf die strapazierte Haut aufgetragen.

70 Min. – 101 €

MAN RELAX

Sie sind gestresst, ständig beruflich auf Hochtouren und wollen sich entspannen und gleichzeitig ihrer Haut etwas Gutes tun? Mit dieser Verwöhn-Gesichtsbehandlung liegen Sie genau richtig. Freuen Sie sich auf eine absolute Relaxzeit. Mit Reinigung, entspannender Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage und Maske.

50 Min. – 78 €

EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN

Methode TEAM DR JOSEPH für Ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 Min. – 81 €

SPEZIALPAKETE

FACE AND HAND

For Men – zum Kennenlernen:

- 1 Gesichtsbildung Man Energy
- 1 Wellness-Maniküre mit Packung

158 €

WHAT A FEELING

Relaxtage für den Herrn:

- 1 Express Powerlifting für den Mann
- 1 Maniküre für samtweiche Herrenhände
- 1 Pediküre mit Fußpackung
- 1 Ganzkörperpeeling mit Meersalz-Aromaöl
- 1 Rückenmassage

270 €

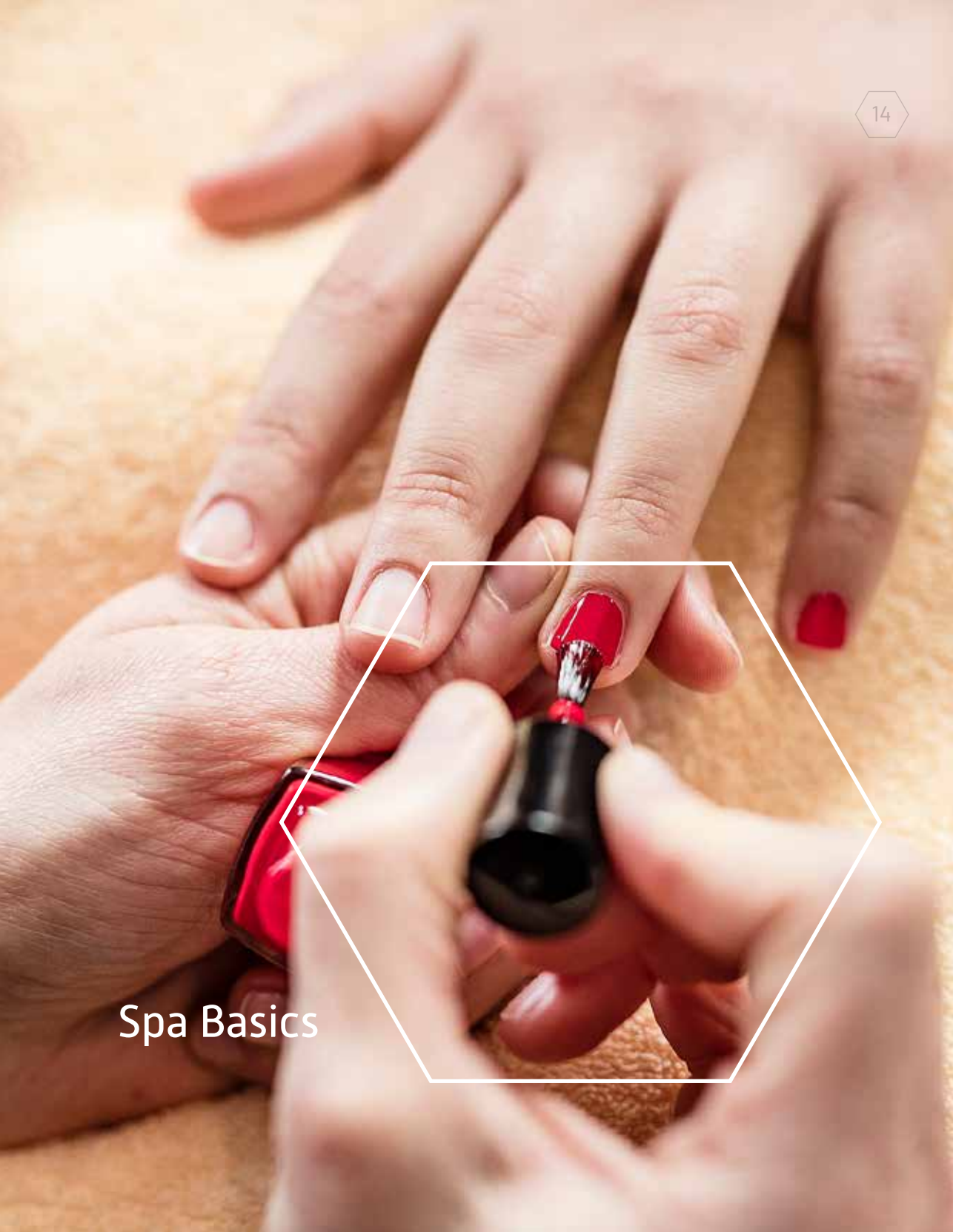
REINE MÄNNERSACHE

Echte Entspannung für echte Kerle:

- 1 Latschenkiefer-Packung in unserer Packungsliege
- 1 Ganzkörpermassage
- 1 Fußmassage
- 1 Express Powerlifting für den Mann

241 €

Spa Basics



BEAUTY-EXTRAS

Klassische Gesichtsmassage	20 Min. – 38 €
Augenbrauen regulieren	12 €
Wimpern und Augenbrauen färben	22 €
Wimpern färben	16 €
Augenbrauen färben	12 €

DEPILATION

Gesicht	14 €
Oberlippe	12 €
Arme	22 €
Bein bis Knie	34 €
Bein bis Knie und Bikinizone	43 €
Ganzes Bein	46 €
Bikinizone (no complete)	24 €
Achseln	17 €
Rücken	34 €
Oberkörper	38 €

HAND- & FUSSPFLEGE

Pediküre	54 €
+ Lackieren inkl. Lack zum Mitnehmen	64 €
+ Permanent Lack	66 €
Maniküre	47 €
+ Lackieren inkl. Lack zum Mitnehmen	57 €
+ Permanent Lack	59 €
Fußpackung	18 €
Handpackung	18 €
Lackieren extra	17 €
French Lack	22 €
Permanent Lack	27 €
Permanent Lack entfernen	22 €



Körperbehandlungen

Abgestorbene Hautschüppchen werden sanft entfernt und die Haut wird perfekt für die Aufnahme der Pflegeprodukte vorbereitet. Ideal vor einer Massage.

AROMAÖL-PEELING

Peeling mit einem Aromaöl.
Natur pur!

20 Min. – 41 €

SCRUBBING DELUX

Die Behandlung beginnt mit einem angenehmen Willkommensritual, welches Körper und Geist entspannt. Es folgt ein mechanisches Peeling zur Erneuerung des Gewebes und zur Förderung des Zellaustauschs.

Abschließend verwöhnen wir Ihre Haut mit einem individuell ausgesuchtem Serum.

Wirkung:

- Reinigend
- Erneuernd
- Stimulierend
- Glättend

45 Min. – 67 €

Hier gilt, je
mehr Anwen-
dungen Sie
genießen,
umso größer
der Erfolg!



PHYTOWRAP

Körperbehandlung mit straffender Tiefenwirkung.

- Waschung mit Reinigungsmousse
- Individuell ausgewähltes Serum
- Modellierende Massage
- Hochkonzentrierte, straffende Algenpackung

75 Min. – 115 €

TERMICMUD

Körperbehandlung mit tiefgehenden Entgiftungsprozess, Stimulation des Blutkreislaufes und des lymphatischen System.

- Waschung mit Reinigungsmousse
- Individuell ausgewähltes Serum
- Anregende Massage
- Aktiv Packung mit schwarzem Fango

75 Min. – 115 €

ALGIMASK

Eine effiziente Behandlung für Beine, Bauch und Po mit fettabbauenden Wirkstoffen.

- Waschung mit Reinigungsmousse
- Individuell ausgewähltes Serum
- Stimulierende Massage (Problemzonen)
- Tonifizierende Peel-Off Maske

50 Min. – 78 €

Kur-Arrangement 3 x 50 Min. – 222€

TECNI SPA

Mit der revolutionären professionellen Behandlung „Tecni SPA“ wird die Figur schnell wirksam und dauerhaft gestrafft. Die Behandlung kombiniert drei mechanische Prinzipien, die gleichzeitig straffen, mit hochwirksamen

Figur verbessernden Aktivstoffen und erzielt bereits nach der ersten Anwendung sichtbare Ergebnisse. Nicht geeignet bei Besenreiser und Krampfadern.

Tecni SPA Minceur Anti-Cellulite:

- Spannkraft des tiefer liegenden Gewebe
- Fettzellen werden vermindert
- Verbessert die Mikrozirkulation durch Wärmeeinwirkung

45 Min. – 82 €

Kur-Arrangement 3 x 45 Min. – 205 €

FRESH LEGS

Kennen Sie das Gefühl schwerer und müder Beine? Durch eine drainierende Beinmassage und die kühlenden Wickel wird die Durchblutung der Beine aktiviert. Die Venenfunktion wird gestärkt, wodurch eine abschwellende Wirkung eintritt. Sehr empfehlenswert bei Venenschwäche und starker Belastung.

45 Min. – 67 €

ÄGYPTOS VITALWICKEL CLASSIC

Beste Wirkstoffe aus dem Toten Meer, die spezielle Wickeltechnik und eine angenehme Umhüllung mit warmen Baumwollbandagen liefern außergewöhnliche Sofortergebnisse: verbessert Cellulite sichtbar, formt die Figur an den Problemzonen, strafft, festigt und verjüngt die Haut regeneriert und aktiviert. Gönnen Sie sich DAS BESONDERE und erleben Sie ein völlig neues Figur- und Körpergefühl.

110 Min. – 138 €

Für Körper, Geist & Seele!



ENTSPANNENDE BEHANDLUNGEN

HONIG-BEHANDLUNG

Honig ist ein Geschenk der Natur, neben der gesundheitlichen Wirkung reinigt die Honiganwendung die Haut derart, dass sie sich anschließend anfühlt wie Seide. Mit einem Ganzkörperpeeling werden wir Ihre Haut auf Hochglanz bringen und anschließend bei einer Relaxmassage mit Honigöl verwöhnen. Zum Abschluss hüllen wir Sie noch ein in eine traumhafte Packung. Ein Genuss für alle Sinne.

100 Min. – 139 €

SCHOKO-BEHANDLUNG

Unsere warme Schokobehandlung umhüllt Sie mit einem angenehmen Duft von Kakao. Dabei werden die Glückshormone angeregt. Die Behandlung wirkt straffend, spendet Feuchtigkeit und verbessert die Figur. Peeling, Relaxmassage mit Schokoöl und anschließender Schokopackung.

100 Min. – 139 €

AROMA-BEHANDLUNG

Diese straffende Ganzkörperbehandlung beinhaltet ein Ganzkörperpeeling und eine entspannende Körpermassage mit wertvollen Ölen sowie eine nährnde Körperpackung. Die dazugehörige Gesichtsbehandlung mit ätherischen Ölen und Pflanzenextrakten wird optimal auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

110 Min. – 147 €

OHRKERZEN-BEHANDLUNG

Die Ohrenkerzenbehandlung reinigt nicht nur das Ohr, sondern wirkt sich auch positiv auf Beschwerden wie Kopfschmerzen, Verspannungen und Schlafstörungen aus und ist allgemein sehr entspannend. Es werden beide Ohren nacheinander behandelt. Die Behandlung stimuliert den Sekretfluss.

15 Min. – 24 €

DETOX-KÖRPERBEHANDLUNG

Körper entgiften, Energie gewinnen: So geht's! Die Behandlung beginnt mit einem entspannendem Fußbad, um den Entschlackungsprozess in den Gang zu bringen. Anschließend folgt eine anregende Bürstmassage um Einlagerungen im Gewebe zu lösen. Durch den anschließenden Ganzkörper Vitalwickel wird der gesamte Stoffwechsel angeregt und ermöglicht angesammelte Schlackenstoffe auszuscheiden. Genießen Sie das Gefühl der neu gewonnenen Vitalität!

75 Min. – 115 €



Heimische Produkte und Tradition

SÜDTIROL PUR

Wohltuende Pflege für den ganzen Körper. Die Behandlung bietet Ihnen Entspannungs-, Entschlackungs- und Pflegeeffekt zugleich. Sie beginnt mit einem wohltuenden Fußbad, einem Ganzkörperpeeling zur Anregung der Durchblutung und einer wohltuenden Packung. Krönender Abschluss ist eine entspannende Ganzkörpermassage zur Lockerung angespannter Muskeln.

110 Min. – 143 €

GSUND BELVITA TREATMENT

Das Gsund Belvita Treatment überrascht Sie mit einer exklusiven und einzigartigen Massagetechnik, welche die Muskulatur lockert, das Bindegewebe belebt und den ganzen Körper entspannt. Die verwendeten Südtiroler Produkte mit Alpenrose, Zirbelkiefer und Nachtkerze erfrischen exzellent! Das wohltuende Fußbad und anschließende Fußpeeling schenken ein Gefühl der Entspannung und Leichtigkeit. Sie erwartet eine belebende, abwechslungsreiche und erfrischende Ganzkörperbehandlung.

Gsund de Luxe 70 Min. – 112 €

BELVITA PREMIUM SPA MASSAGE

Diese Behandlung kann als aktivierende oder entspannende Massage gebucht werden. Beide Rituale dienen einem nachhaltigem Stressabbau, aktivieren körpereigene Energien und führen zu tiefer Entspannung.

mit Johanniskrautöl:

Zur Entspannung nach einem ruhigen Wellnessstag

50 Min. – 78 €

oder

mit Latschenkieferöl:

Aktivierend nach einem anstrengendem Sport-Tag

50 Min. – 78 €

BELVITA MOUNTAIN-ACTIVE-SPORTMASSAGE

Anregende Sportmassagen für die Beine mit aktivierendem Öl vom Latschenkiefer und Arnika.

25 Min. – 43 €



ANWENDUNGEN AUS ALLER HERREN LÄNDER

LA STONE

Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen Lava- und kalten Marmorsteinen. Bei dieser Behandlungsmethode kann Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschehen. Durch die Wärme und die intensiven Massagegriffe, welche sowohl mit den Händen als auch mit warmen Steinen durchgeführt werden, wird die Durchblutung stark angeregt, die Muskulatur besonders tief gelockert und die Selbstheilungskräfte des Organismus aktiviert. Es tritt ein überaus behagliches Wohlgefühl ein.

75 Min. – 115 €

LOMI LOMI NUI – HAWAIIANISCHE SYNCHRONMASSAGE

Durch die warme Atmosphäre und die vierhändige Massage vermittelt Ihnen die hawaiianische Tempelmassage ein Körpererlebnis der ganz besonderen Art. Benetzt mit warmen Ölen, gleiten die Handflächen und Unterarme der Lomi-Lomi-Masseurinnen geschmeidig über Ihren Körper. Die Massage hat nicht nur zum Ziel, verspannte Muskeln zu lockern, sondern spricht den ganzen Körper an, indem sie die Verspannungen oder Blockaden in ihrem Innersten auflöst und die Psyche auf natürliche und sanfte Weise mitbehandelt.

50 Min. – 135 €

ABHYANGA

Die traditionelle Ölmassage wird in Indien auch "Königin der Massage" genannt. Warmes Öl umhüllt Ihren Körper. Sie fallen in einen Zustand der völligen Entspannung und Leichtigkeit. Diese sanfte und angenehme Massage führt zur Entschlackung, Zellerneuerung und Stärkung des Immunsystems. Gleichzeitig verjüngt sich Ihre Haut und befreit Körper und Geist von Stress.

Ganzkörpermassage Short	50 Min. – 79 €
Ganzkörpermassage	75 Min. – 115 €



Diese altindische Wissenschaft vom langen Leben sieht den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist und Seele. Innere Harmonie und das Gleichgewicht aller dem Körper innewohnenden Kräfte sind die Grundlage für ein erfülltes und langes Leben. So ist die Gesundheit aus ayurvedischer Sicht nicht nur ein statistischer Durchschnittswert oder ein allgemeines Wohlbefinden, sondern ein Zustand voller Lebensfreude, Widerstandskraft und innerem Glück.

ABHYANGA

Die traditionelle Ölmassage wird in Indien auch „Königin der Massagen“ genannt. Warmes Öl umhüllt Ihren Körper. Sie fallen in einen Zustand der völligen Entspannung und Leichtigkeit. Diese sanfte und angenehme Massage führt zur Entschlackung, Zellerneuerung und Stärkung des Immunsystems. Gleichzeitig verjüngt sich Ihre Haut und befreit Körper und Geist von Stress.

Ganzkörpermassage Short	50 Min. – 79 €
Ganzkörpermassage	75 Min. – 115 €

MUKABHYANGA

Entspannende Gesichts-, Kopf- und Fußmassage mit warmem Öl.

50 Min. – 75 €

PADABHYANGA

Fußmassage mit warmen Kräuterölen.

40 Min. – 56 €

GARSHAN

Die trockene Rohseidenhandschuh-Massage für den ganzen Körper. Stoffwechsel und Kreislauf werden durch die Reibmassage angeregt und Giftstoffe ausgeschieden.

50 Min. – 75 €

SHIRO ABHYANGA

Indische Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage.

20 Min. – 41 €



KLASSISCHE MASSAGEN

Ziel einer Massage ist es, Stresshormone abzubauen und die Ausschüttung von Endorphinen, den natürlichen Wohlfühlhormonen in unserem Körper, zu fördern. Spannungen physischen und psychischen Ursprungs lösen sich, der Kopf wird frei und die Energie kann wieder fließen.

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Der gesamte Körper wird durch die klassische Massageanwendung angenehm durchgeknetet und fühlt sich anschließend viel leichter an. Verspannungen werden gelindert.

50 Min. – 78 €

KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE

Hier wird Ihr Rücken durchgeknetet und kleine Verspannungen rasch gelöst.

25 Min. – 43 €

GESICHT-KOPF-NACKENMASSAGE

Sanfte Massagegriffe vom Alltag loszulassen. Angestaute Energien werden gelöst.

20 Min. – 41 €

ENTSPANNUNGSMASSAGE

Wird mit flacher Hand durchgeführt, schenkt Wohlbefinden, harmonisiert und beruhigt.

50 Min. – 78 €

FUSSREFLEXSTIMULIERENDE MASSAGE

Die Massage wird an den Fußsohlen durchgeführt. Durch Stimulierung der Reflexzonen der unterschiedlichsten Bereiche sprechen auch die inneren Organe sensibel auf diese Massage an.

45 Min. – 67 €

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Die sehr sanfte und entspannende drainierende Massage mildert Schwellungen und regt sanft die Entschlackung und Entgiftung an.

Ganzkörper 50 Min. – 78 €

Teilkörper 25 Min. – 43 €

KOPF- & NACKENMASSAGE

Blockaden lösen und der Lebensenergie wieder freien Lauf lassen. Herrlich entspannende Energiequelle vor allem für stressgeplagte Menschen.

20 Min. – 41 €

SPORTKINESIOLOGISCHE MERIDIANMASSAGE

Unser neues Regenerations- und Wohlfühlangebot richtet sich insbesondere an Sportler. Eine entspannende sportkinesiologische Meridianmassage ist genau das Richtige für alle, die nach einem intensiven Sportprogramm schnell regenerieren wollen. Mit Arnika Balsam werden alle Muskeln in einer Reihenfolge, die die Energie im Körper balanciert fließen lässt, massiert. Das Risiko von Muskelschmerzen und Krämpfen nach dem Sport wird verringert, müde Muskeln werden beruhigt und zugleich belebt. Die Meridianmassage erfrischt zugleich den Geist und Sie fühlen sich danach entspannt, fit und voller Energie.

50 Min. – 84 €

Unsere Specials für Ihren Rücken



RÜCKENBEHANDLUNG MIT HONIG

Die Honigmassage von Art of Care verwendet die Kraft des Bienenhonigs. Durch eine besondere Massagetechnik wird der Honig tief in das Bindegewebe des Rückens eingearbeitet und es werden tiefe Verspannungen gelöst. Durch die anschließende Rückenmassage mit Honig-Öl wirkt ihre Muskulatur gelöst und ihr Gewebe tonisiert (ungünstig bei Rückenbehaarung).

45 Min. – 75 €

RÜCKENMASSAGE MIT SCHRÖPFEN

Die weitem bekannte Schröpfmethode in Verbindung mit einer Massage. Herrlich wohltuend, hilft bei tiefer Verspannung.

40 Min. – 63 €

GESUNDER RÜCKEN

Löst tiefe Verspannungen der Rücken-, Schulter- und Nackenpartie nachhaltig. Herrlich entspannend. Hier gilt: Je öfter, desto besser für den Rücken.

- Anregende Rückenmassage
- Erwärmende Fangopackung

40 Min. – 63 €

RÜCKEN – LA STONE

Rückenmassage in Kombination mit warmen Lavasteinen.

40 Min. – 63 €



Paarbehandlungen

Eine Vielzahl unserer Massageanwendungen können Sie auch als Paar genießen:

Für zwei,
die sich
mögen!

HONIG-BEHANDLUNG (S. 21)

100 Min. pro Person – 139 €

SCHOKO-BEHANDLUNG (S. 21)

100 Min. pro Person – 139 €

GSUND BELVITA TREATMENT (S. 23)

70 Min. pro Person – 112 €

ABHYANGA (S. 25)

75 Min. pro Person – 115 €

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE (S. 29)

50 Min. pro Person – 78 €

ENTSPANNUNGSMASSAGE (S. 29)

50 Min. pro Person – 78 €



PRIVATE SPA SUITE

Hier können Sie gleichzeitig Körperanwendungen und Bäder zu zweit genießen. Wunderschön ausgestattet mit romantischer Massagelounge, Luxus-Doppelwanne, edler Lounge zum Kuschneln und Flatscreen.

KUSCHELPACKAGE FÜR DICH UND MICH

- Liebesbad in der Luxus Doppelwanne
- Ungestörte Entspannungszeit
- 2 Gläser Prosecco und Feines aus unserer Patisserie
- Relax-Rückenmassage

2 Personen 80 Min. – 152 €

PRIVATE SPA KRÄUTERWIESE

- Aromatisierendes Ganzkörperpeeling
- Belebendes Bad in der Doppelwanne mit ausgesuchten Essenzen der Heublume
- 2 Gläser Prosecco und Feines aus der Patisserie
- Kuschneln bei Kerzenschein
- Verwöhnende Entspannungsmassage

2 Personen 140 Min. – 303 €

PRIVATE SPA MOUNTAIN VITAL

- Entspannendes Ganzkörper-Peeling mit einem Relax-Öl
- Duftendes Kräuter-Traubad in der Luxus-Doppelwanne
- Ungestörte Entspannungszeit
- 2 Gläser Prosecco und Feines aus unserer Patisserie
- Teilmassage mit Aromaessenzen

2 Personen 110 Min. – 233 €



GEMEINSAM BADEN UND KUSCHELN

Freuen Sie sich auf eine völlig ungestörte Zeit im Private SPA. Die Wanne ist mit dem Badezusatz Ihrer Wahl gefüllt und der Prosecco gekühlt. Das wohlige Ruhebett lädt noch zum Kuschneln ein.

Einzelbäder auf Anfrage.

ZITRONEN-MELISSE-BAD

Erfrischend und durchblutungsfördernd.

KRÄUTER-BAD

Entspannung für Ihre Muskeln und Kraft für Ihr Immunsystem.

MILCH-HONIG-BAD

Für traumhaft weiche Haut.

ZIRBELKIEFER-BAD

Entspannend und pflegend; herrlich duftend.

DETOX-BAD

Entschlackend – entgiftend.

1 Bad zu 50 Min.
für 1 – 2 Personen – 60 €
inklusive 1 Glas Prosecco
pro Person



Bäder und Packungen

AUF DER SOFTPACKLIEGE SCHWEBEN WIE AUF WOLKE SIEBEN

Genießen Sie eine hochwirksame Ganzkörperpackung, die auf Ihren Körper aufgetragen wird, in fast schwerelosem Zustand, wie auf einem Wasserbett. Dazu wohlige Wärme, gedämpftes Licht, sanfte Musik, sowie pflegende Öle die auf die Haut einwirken.

HEU-PACKUNG

Ahrntaler Heu von den Almen umhüllt Ihren Körper. Die Heupackung unterstützt die körpereigenen Abwehrkräfte, entschlackt und löst Verspannungen. Auch bei rheumatischen Beschwerden wirkt es wohltuend.

ALGEN-PACKUNG

Strafft die Haut, fördert die Durchblutung und verbessert den Zellaufbau. Auch bei Cellulite zu empfehlen.

ALPENFANGO-PACKUNG

Wirkt entschlackend und regenerierend. Durch Wärmeeinwirkung werden Beschwerden des Bewegungsapparates gelindert.

ORANGENPACKUNG

Die Orange enthält die Vitamine A, C und P. Durch Ihre anti-oxidative Wirkung werden die Zellen geschützt und sorgen für ein belebtes frischeres Hautbild.

ARNIKA-JOHANNISKRAUT-PACKUNG

Ein Plus an Vitalität und Kraft. Die Kombination aus einem Arnika Extrakt und Johanniskraut hilft Verspannungen zu lösen und die Muskulatur zu beleben.

LATSCHENKIEFER-PACKUNG

Die Latschenkiefer bewährt sich bei äußerer Anwendung bei rheumatischen Beschwerden und leichten Muskelschmerzen, außerdem wirkt sie krampflösend und entspannend.

ROSENPACKUNG

Durch die natürlichen und hautpflegenden Inhaltsstoffe der Rose wird Ihre Haut geschmeidig und bestens mit Feuchtigkeit versorgt.

KÖNIGIN DER NACHT

Das Nachtkerzenöl liefert wichtige Stoffe, die der Haut nur Gutes tun! Besonders geeignet, wenn Ihre Haut zu Trockenheit neigt und empfindlich ist.

Alle Anwendungen jeweils
20 Min. – 41 €

Inklusive Teilmassage
50 Min. – 76 €

Für Schwangere



VORFREUDE FÜR WERDENDE MÜTTER

Sie erwarten ein Baby? Wir gratulieren! Gerne möchten wir Ihnen mit ein paar ausgesuchten Anwendungen aus unserer SPA die Wartezeit etwas versüßen. Wir empfehlen die Anwendungen ab der 16. Schwangerschaftswoche.

ZEIT FÜR MICH (GESICHTSBEHANDLUNG)

Auf Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsbehandlung mit Grundreinigung, Peeling, herrlich entspannender Massage, Maske und Tagespflege.

75 Min. – 108 €

SCHWERELOS

Ihre Beine wirken schwer und müde? Mit dieser Behandlung können wir etwas dagegen tun.

- Leichtes Peeling der Beine
- Drainierende Massage
- Kühlende und entstauende Wickel

45 Min. – 67 €

HAPPY MAMA

Von Kopf bis Fuß entspannt zum Mutterglück. Entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Öl in Rückenlage.

50 Min. – 79 €

RUNDUM WOHLFÜHLEN

Ist Ihr Körper derzeit höheren Belastungen ausgesetzt als sonst? Gönnen Sie sich eine wohltuende Massage. Die Behandlungen werden bequem liegend (in Rückenlage) durchgeführt.

- Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage mit warmen Ölen
- 20 Min. – 41 €

oder

- Entspannende Fußmassage mit warmen Ölen
- 40 Min. – 56 €

oder

- Gesichts-, Kopf-, Nacken- und Fußmassage mit warmen Ölen
- 50 Min. – 75 €



Für Teenager & Kinder

FÜR TEENAGER

Boys & Girls bis 19 Jahren

YOUNG & STYLISH

Bei jugendlicher Problemhaut für Boys & Girls bis 19 Jahren. Mit Tiefenreinigung und Pflege.

50 Min. – 78 €

TEENAGER-MASSAGE

Feine, entspannende Massage für junge SPA-Fans.

25 Min. – 43 €

FÜR KINDER

Bis 14 Jahren

BEAUTIFUL GIRLS

Kleine Gesichtsbehandlung für Mädchen bis 14 Jahren mit Massage, Maske und kleiner Maniküre mit Lack.

50 Min. – 78 €

WELLNESS FÜR MÄDCHEN

- Teilmassage für den Rücken
- Maniküre mit buntem Lack

45 Min. – 65 €

KINDERMASSAGE

Feine, entspannende Massage für junge SPA-Fans.

20 Min. – 41 €



Wellness-Pakete

Buchen Sie günstiger im Paket!

BEAUTY DAY

- 1 Ganzkörperpeeling
- 1 Orangenpackung
- 1 Teilmassage
- 1 Kleine Gesichtsbehandlung

183 €

BERG-FEELING

- 1 Gsund Belvita Treatment de Luxe
- 1 Südtirol pur
- 1 Alpenfango-Packung
- 1 Teilmassage

305 €

TIME OUT

- 1 Detox-Körperbehandlung
- 1 Abhyanga
- 1 Latschenkiefer Packung
- 1 Fußreflexstimulierende Massage

304 €

FACIAL TREATMENTS

- 1 Grosse Gesichtsbehandlung
- 1 mySKINETIC (50 Min.)
- 1 Skin Balance

290 €



MPRECOR

Fit & Fun

In unserem High-Tech-Trainingsraum finden Sie neue und hochwertige Cardio-Trainingsgeräte. Der Panoramablick in die Natur begeistert und motiviert.

PERSONAL TRAINING

Gönnen Sie sich die beste Trainingsform und überwinden Sie Ihre innere Bequemlichkeit! Mit einem ausgebildeten Personal-Trainer an Ihrer Seite und einem individuell zugeschnittenen Trainingsprogramm erreichen Sie auf die effektivste Art das perfekte Körpergefühl. Ihr Trainer geht auf Ihre Bedürfnisse ein und berät Sie entsprechend. Erkundigen Sie sich nach unseren saisonalen Trainingseinheiten.

Buchung eine Woche im Voraus.

60 Min. – 79 €

120 Min. – 140 €



WWW.SCHWARZENSTEIN.COM

